

# CSAPA 37VAPE bilan 2019-2024

# Chronologie du projet

- 2018 attribution d'un Crédit Non renouvelable par l'ARS Région Centre Val de Loire
- Février 2019 Réunion inter-CSAPA 37 annuel où est abordé ce budget => appel à projet interne sans + d'écho
- Mai 2019 formation FA RDR relance l'idée de la RDR
- Mai 2019 réunion IDE rappelle de l'existence du CNR et de l'absence de projet
- Juin 2019 contact avec vendeur / Vape du cœur pour évaluer l'existant
- Juin 2019 Rencontre de la vape du cœur au journée FA de Perpignan
- Juillet 2019 : Constitution d'un groupe de travail interne
- Aout 2019 : visite à la boutique du petit vapoteur de Tours pour choix du matériel et réalisation d'un devis
- Septembre 2019 : réalisation d'un devis chez JWELL Tours Prix d'achat local trop important = peu de vape = peu de patients touchés
- Octobre 2019 : formation en tabacologie par le Dr El-Ayoubi et Achat du matériel via le petit vapoteur à prix coutant
- Novembre 2019 : formation sur site par le petit vapoteur
- Novembre 2019 : mise en route du projet
- 2020 renouvellement du CNR et poursuite du projet inter CSAPA

# Objectifs du projet

## Généraux

- Permettre aux usagers CSAPA 37 l'accès à une alternative supplémentaire à l'offre de soin existante proposée par le CSAPA 37
- La vape peut être un outil dans l'aide à la gestion RdRD (modification de la conso jusqu'à l'arrêt) des consommations de tabac mais aussi de cannabis à travers le vapotage de CBD

## Objectifs spécifiques

- Former à l'utilisation de la vape pour les professionnels du CSAPA
- Former et accompagner un groupe d'usagers dans leur expérimentation de la vape en complément des TSN proposés par le CSAPA

# Pour qui?

- Sur orientation soignant
- Patient majeur et suivi par le service du CSAPA proposant l'action
- Homme et femme, Fumeur de tabac
- Usager ayant bénéficié d'une proposition récente de TSN par le CSAPA
- Volontaire pour participer au projet
- Désireux de modifier ses consommations de tabac
- Inscrit(e) dans un suivi stable et régulier au CSAPA
- Bénéficiant de minima sociaux ou équivalent ou AAH

# Comment?

## Mise en route

- Temps d'entretien : 30-45min à J0
- Par un soignant formé à la tabacologie et à l'usage de la vape
- Apport théorique en tabacologie et vape
- Apport technique sur l'utilisation de la vape en complément d'une proposition de TSN
- Carnet de suivi abandonné car perte remplacé par une fiche de suivi
- Don du matériel
- Mise en place d'un suivi téléphonique ou physique

## Objectifs :

- Acquisition de compétences techniques par l'utilisateur sur l'utilisation et l'entretien de sa vape
- Expression du savoir expérimental de l'utilisateur
- Evaluation tabacologie et adaptation des TSN et dosage de nicotine des eliquides

## • Suivi

- Temps d'entretien : 15 à 30min à environ J7 J21 et J35 et plus si demande expresse
- Création de fiche tuto à transmettre par mail ou à destination des professionnels concernant les problèmes courants d'utilisation

## • Déroulement :

- Point tabacologique
- Point sur l'utilisation technique de la vape en complément de TSN
- Fiche de suivi

# Au final

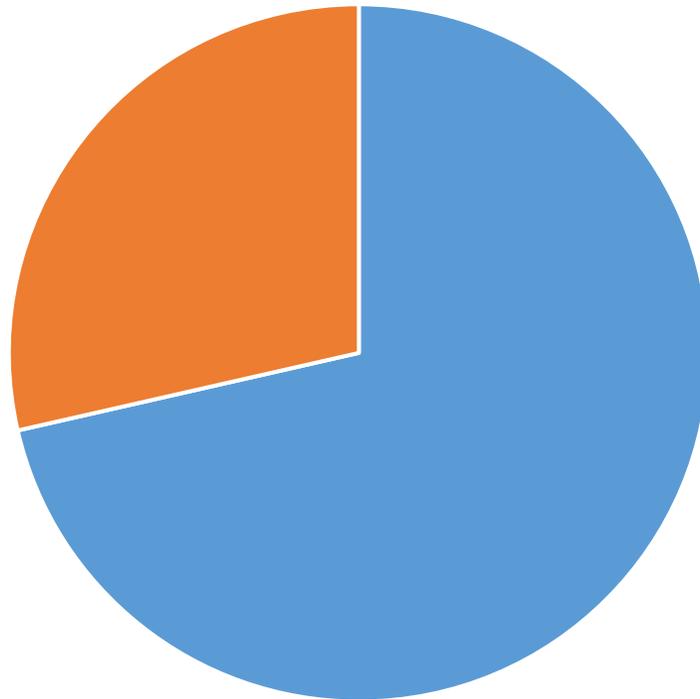
- Au CSAPA Tours Centre 21 patients ont bénéficié de cet accompagnement

14 hommes / 7 femmes soit 60% d'hommes pour 30% de femmes

La majorité des participants avaient déjà eu une expérience de vapotage via du matériel personnel ou « emprunté »

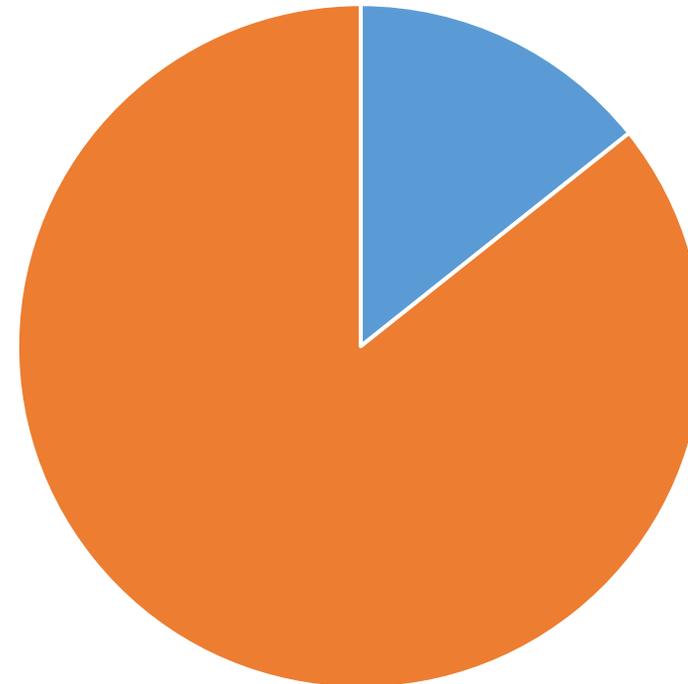
# Habitudes de consommations de tabac

Hommes



■ Roules ■ Manufacturées

Femmes



■ Roulés ■ Manufacturées

**60% ont une consommation associée de THC**

# Le besoin en nicotine

En moyenne 30,16mg chez les participants homme contre 24,16mg chez les participantes

Pour l'ensemble des participants dosage à 16mg des eliquides (taux max proposé sur le marché Français mais insuffisant pour nos usagers)

Indicateur de dépendance au tabac (test de Fagerstrom)

En moyenne à 6,5 pour les deux groupes

# Budget

- Budget mensuel global homme 522,85€ (deux participants sans ressources)
- Budget mensuel global femme 615,71€

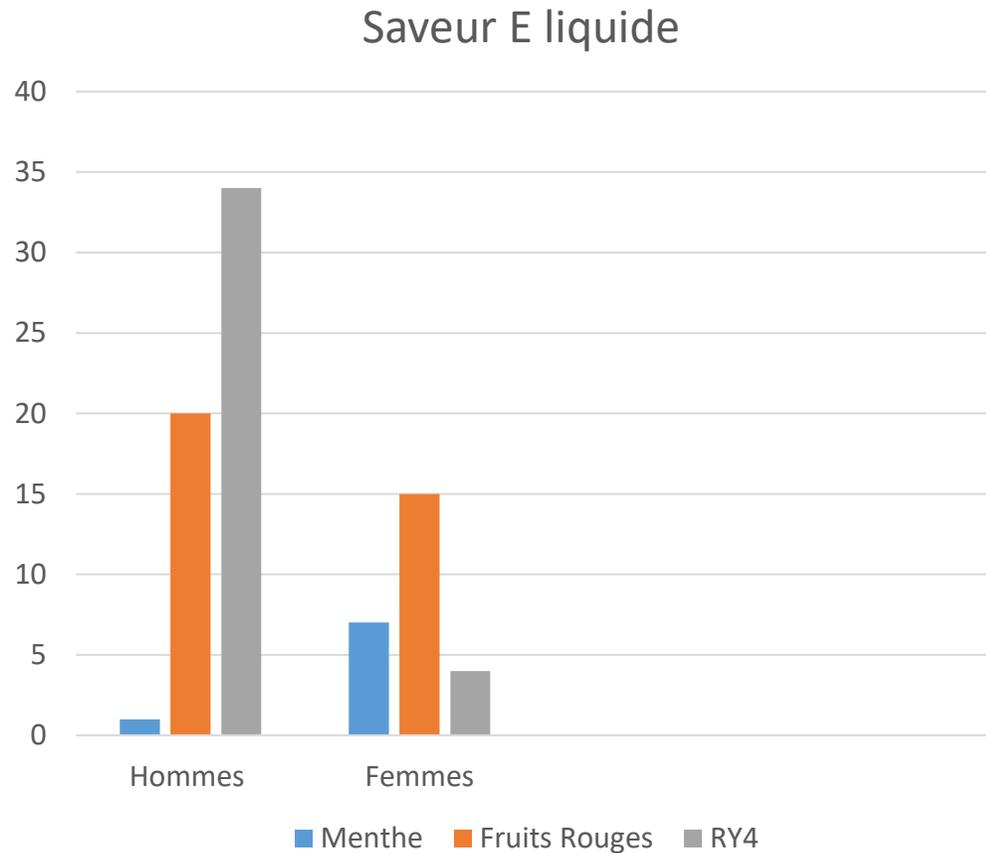
Budget attribué au tabac homme 160€ soit **30,60%**

Budget attribué au tabac femme 190€ soit **30,89%**

Bien qu'ayant un besoin en nicotine plus faible les participantes ou un investissement plus important en lien avec le prix du paquet de cigarettes manufacturées vs les roulées.

Les chiffres sont à relativiser au vu de l'augmentation du RSA entre 2019 et 2024 (+12,4%) et celle du tabac (+15,6%)

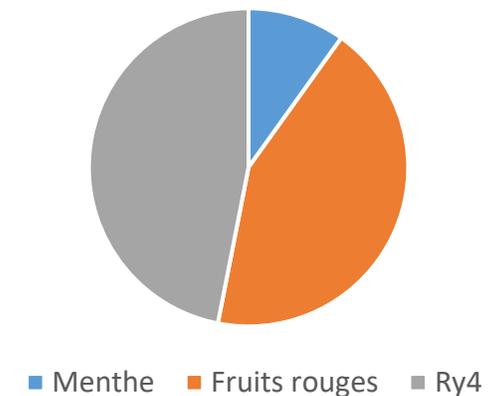
# Choix des saveurs



RY4 = Tabac vanillé

Les hommes recherchent un gout proches du produit tabac à l'inverse des femmes.

La menthe est très peu retenue dans les saveurs choisies E liquide



# Améliorations

- Peu de participants ont été jusqu'au bout des 2 mois (perdu de vu, perte ou casse du matériel) donc peu de données sur les indicateurs évalués initialement
- Peu d'adhésion au TSN « classiques »
- La saveur menthe à exclure de l'offre
- Expérimentation du eliquide CBD dans le cadre des problématiques cannabiques? N'est plus d'actualité.