



Centre-Val de Loire



**COLLOQUE PRO  
Atelier Entretien  
Motivationnel**

**30 SEPTEMBRE 2025**

**Stéphanie Chantôme**

**10<sup>e</sup> édition**



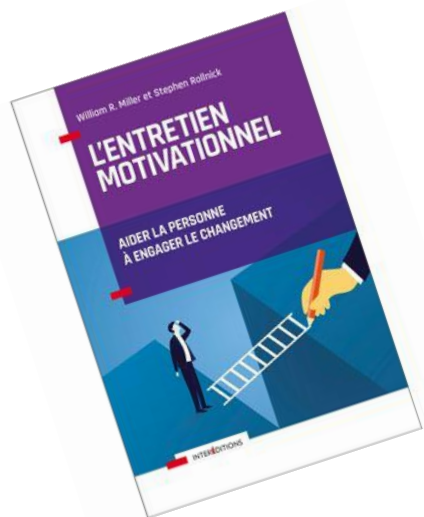
Centre-Val de Loire

# Définition

10<sup>e</sup> édition

« L'Entretien Motivationnel est une **conversation** particulière autour du changement, ayant pour but est de **renforcer la motivation** et **l'engagement au changement** de votre interlocuteur »

Miller et Rollnick, 2023





Centre-Val de Loire

## Définition technique

10<sup>e</sup> édition

**L'entretien motivationnel est un style de communication collaboratif et centré sur un objectif,**

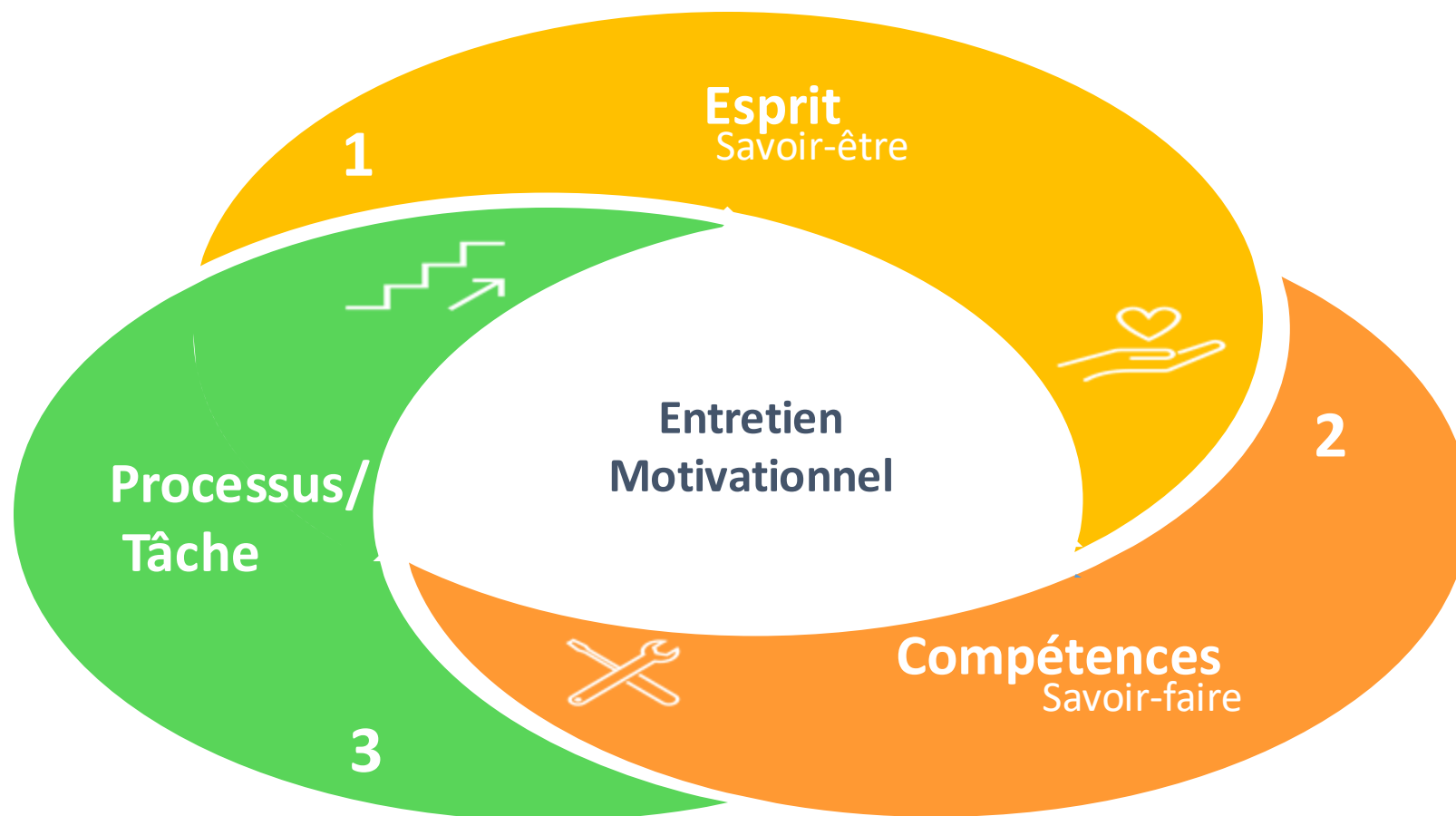
**avec une attention particulière au langage de changement.**

**Il est conçu pour renforcer la motivation d'une personne et son engagement en faveur d'un objectif spécifique en faisant émerger et en explorant ses propres raisons de changer dans une atmosphère de non-jugement et d'altruisme.**



Centre-Val de Loire

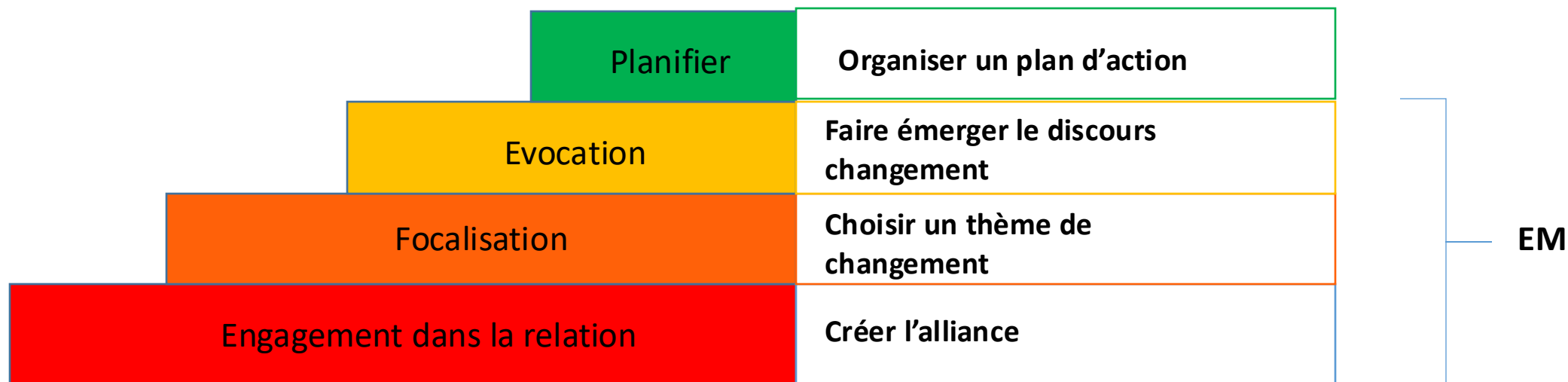
## 3 axes





Centre-Val de Loire

## Les 4 tâches fondamentales de l'Entretien Motivationnel





Centre-Val de Loire

*« L'entretien motivationnel s'est développé à partir de la notion simple que la manière de parler à quelqu'un à propos d'un changement de comportement a une influence sur sa volonté de parler librement de comment et pourquoi il (elle) pourrait changer »*

*Miller et Rollnick*



Centre-Val de Loire

## L'entretien motivationnel **n'est pas**:

10<sup>e</sup> édition

- ✓ **Une école de pensée**
- ✓ **Un modèle transthéorique**
- ✓ **Une technique**
- ✓ **La balance décisionnelle**
- ✓ **Une façon de convaincre quelqu'un à faire quelque chose**
- ✓ **Une panacée**
- ✓ **Facile**



Centre-Val de Loire

# L'entretien motivationnel

10<sup>e</sup> édition

- Basé sur le fait que toutes les personnes qui viennent en « consultation » ne sont pas toutes prêtes à changer
- Prend tout son sens lorsqu'il y a **ambivalence**





Centre-Val de Loire



# L'ambivalence





Centre-Val de Loire

# L'ambivalence (exemples)



- ❑ *« Je voudrais diminuer mes consommations de tabac, mais à chaque fois que je commence je ne sais pas m'arrêter »*
- ❑ *« Je tiens à me soigner, mais j'oublie souvent de prendre mon traitement »*
- ❑ *« J'aimerais ne plus fumer, je sais que c'est mauvais, mais c'est plus fort que moi »*

# Spécificité de l'Entretien motivationnel

- ❖ L'entretien motivationnel vise à explorer et à résoudre l'ambivalence par l'accent mis vers le changement
- ❖ On va chercher à:
  - Modérer le discours maintien (DM)
  - Renforcer le discours changement (DC)
- ❖ Rester dans un élan vers l'avant



Centre-Val de Loire



**Que dirait un patient à qui on  
voudrait imposer un changement  
de comportement?**

**CHANGER  
SON  
COMPORTEMENT**





Centre-Val de Loire



# Les outils de l'EM





Centre-Val de Loire

# Merci pour votre participation !

## FORMATION COMPLÉMENTAIRE

Nous vous invitons à suivre notre formation complémentaire "Sensibilisation à l'Entretien Motivationnel", dispensée en visioconférence, en scannant ce QR code !

