



Centre-Val de Loire



**COLLOQUE PRO**  
**Atelier Traitements de**  
**Substitution Nicotiniques**

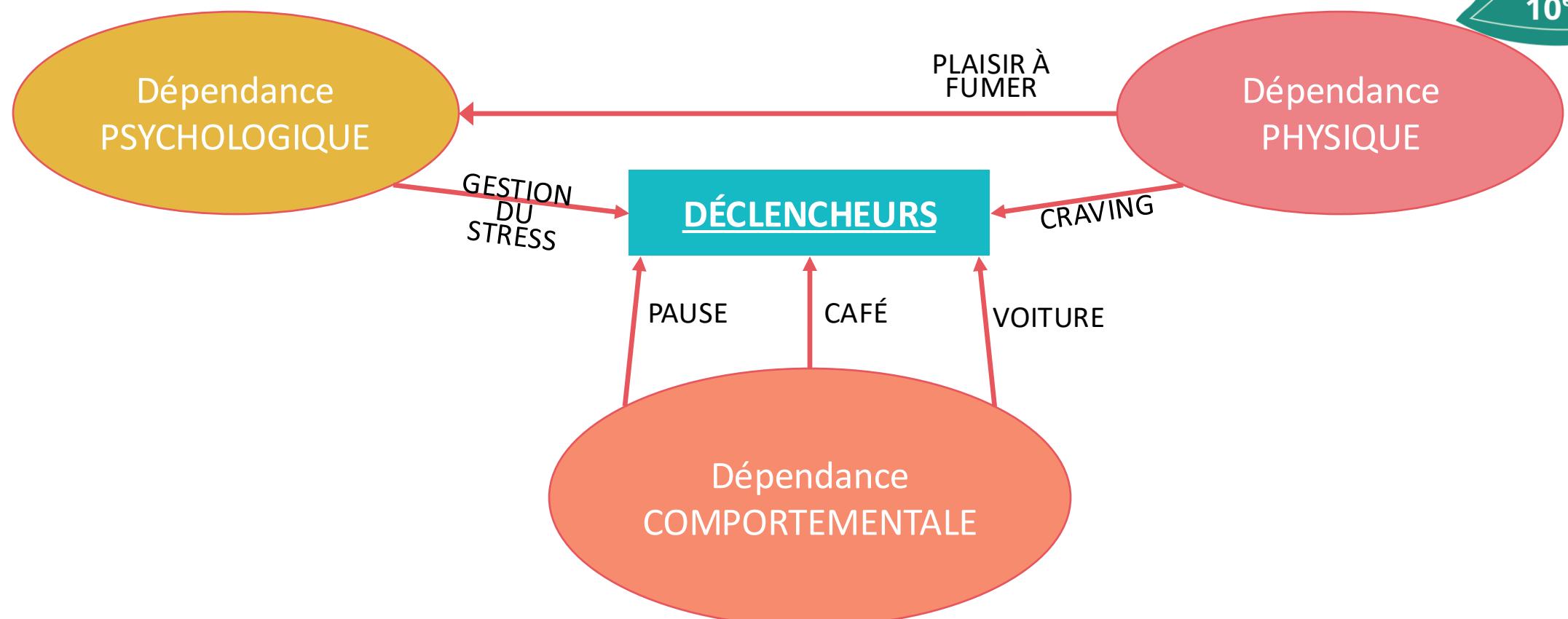
**30 SEPTEMBRE 2025**

**10<sup>e</sup> édition**



Centre-Val de Loire

10<sup>e</sup> édition





# Principe

Centre-Val de Loire

10<sup>e</sup> édition

- Cibler la **dépendance physique**
- Isoler la responsable, **la nicotine**, des autres substances toxiques du tabac
- Fournir au corps de la **nicotine en doses contrôlées** pour :
  - Réduire les symptômes de sevrage : irritabilité, nervosité, troubles de l'humeur, difficultés de concentration, et envie intense de fumer.
  - Diminuer l'envie : Les TSN satisfont en partie le besoin physiologique de nicotine, permettant ainsi de réduire progressivement la dépendance.



# Généralités

Centre-Val de Loire

10<sup>e</sup> édition

- **Efficacité:**
  - augmentent les chances de réussite de 50 % à 70 %<sup>1</sup>
  - Combinaison de TSN > forme unique de TSN<sup>2</sup>
- **Durée du traitement :**
  - environ 3 mois mais peut varier en fonction de la réponse individuelle.
  - limitée à 6 mois.
- **Transfert de dépendance :**
  - possible mais moins nocif et plus facile à combattre que la dépendance au tabac

<sup>1</sup> <https://www.ameli.fr/assure/remboursements/rembourse/medicaments-vaccins-dispositifs-medicaux/prise-charge-substituts-nicotiniques> | ameli.fr | Assuré



# Généralités

Centre-Val de Loire

10<sup>e</sup> édition

- **Contre-indications :**
  - Non-fumeur ou fumeur occasionnel
  - Hypersensibilité à la nicotine ou à l'un des excipients
- **Précautions d'emploi :**
  - Maladie cardiovasculaires récentes ou instables
  - Diabète
  - Affections cutanées
  - Troubles gastro-intestinaux

1 <https://www.ameli.fr/assure/remboursements/rembourse/medicaments-vaccins-dispositifs-medicaux/prise-charge-substituts-nicotiniques> | ameli.fr | Assuré



# Prise en charge

Centre-Val de Loire

10<sup>e</sup> édition

- Le remboursement de ces traitements a été simplifié car il n'est plus soumis à un plafonnement annuel (150 € par an auparavant), et **les pharmacies peuvent désormais pratiquer la dispense d'avance de frais pour ces produits.**
- Depuis le 1er janvier 2019, les substituts nicotiniques sont remboursés à 65% par l'Assurance Maladie.
- Le reste à charge peut-être pris en charge par la mutuelle, la complémentaire santé et la complémentaire santé solidarité.
- La liste des spécialités pharmaceutiques et de leur conditionnement remboursable est évolutive et disponible sur le site ameli.fr

[https://www.ameli.fr/sites/default/files/Documents/Liste%20substituts%20nicotiniques%20MAJ%202023\\_VD.pdf](https://www.ameli.fr/sites/default/files/Documents/Liste%20substituts%20nicotiniques%20MAJ%202023_VD.pdf)



Centre-Val de Loire



10<sup>e</sup> édition

# Quelles formes de TSN connaissez-vous?



# Formes

Centre-Val de Loire

10<sup>e</sup> édition

Libération lente  
Voie trans dermique

- **Patchs**

Absorption progressive premiers taux détectables de nicotine retrouvés 1 heure après application

Libération rapide  
Voie orale

- **Gommes à macher**
- **Pastilles, comprimés à sucer**
- **Comprimés sublinguaux**
- **Spray buccal**
- **Inhaler**

L'absorption de nicotine au niveau de la muqueuse buccale est lente et ne produit pas les pics plasmatiques rapides et élevés observés lors de la consommation d'une cigarette.



# Patches

Centre-Val de Loire

10<sup>e</sup> édition

## **Patch de 24h**

(Nicorette®)

7, 14 ou 21 mg

Personnes désirant poursuivre le traitement pendant la nuit ou ayant des périodes d'éveil prolongées

## **Patch de 16h**

(Nicotinell®)

10, 15 ou 25 mg

Pour éviter les effets indésirables type cauchemars

<sup>1</sup> <https://www.ameli.fr/assure/remboursements/rembourse/medicaments-vaccins-dispositifs-medicaux/prise-charge-substituts-nicotiniques> | ameli.fr | Assuré



# Gommes, pastilles, comprimés sublinguaux

Centre-Val de Loire

10<sup>e</sup> édition

- Pic plasmatique: **30-40min**
- Remboursement 65% env. 0,10 € cp env. **1€/j**

	<b>Mode d'emploi</b>	<b>Posologie</b>
Gommes à mâcher	Mâcher la gomme jusqu'à ce que le goût devienne fort. / Placer la gomme entre la gencive et la joue. / Quand le goût s'estompe, mâcher de nouveau la gomme. / Alterner mastications et pauses pendant 30 minutes.	8 à 12/j (4mg) Max 15 /j pendant 3 mois puis 1 à 2/j avant arrêt complet
Pastilles, comprimés à sucer	Placer entre la joue et la gencive et laisser fondre ou sucer très lentement. Déplacer régulièrement d'un côté à l'autre de la bouche jusqu'à dissolution complète. Ne pas croquer	1 cp toutes les 1 à 2h; Min 9/j, Max 15 /j 6 semaines puis 1Cp toutes les 2 à 4h 3 semaines puis 1cp toutes les 4 à 8h 3 semaines
Comprimés sublinguaux	Placer sous la langue, où il se dissout lentement (environ 30 minutes). Ne pas croquer	1 cp toutes les 1 à 2h; 8 à 12 /j; Max 30/j 6 semaines puis Réduire progressivement la dose de moitié en 3 semaines; puis Continuez à réduire jusqu'à 1 à 2 par jour avant d'arrêter complètement



# Spray, inhaler

Centre-Val de Loire

10<sup>e</sup> édition

- Pic plasmatique: **10 min**
- Intérêt pour dépendance comportementale forte

	<b>Mode d'emploi</b>	<b>Posologie</b>	<b>Prise en charge</b>
Spray oral	Eviter de respirer pendant l'administration / Eviter de boire ou manger pendant la prise Ne pas déglutir quelques secondes après la pulvérisation	1 à 2 pulvérisations /prise toutes les 1/2h à 1h, max 64/j puis diminuer progressivement jusqu'à 4/j avant arrêt complet	65% env. 0,13 € /dose env. 8€/j
Inhaler	Inhaler pendant 20 à 30. Inhalations profondes intermittentes toutes les 15 secondes ou inhalations superficielles continues en puffing	Chaque cartouche de 10 mg se substitue approximativement à 3-4 cigarettes.  1 cartouche à la demande environ 1 fois toutes les 1-2 h. Max 12/j	Non remboursé, env. 85cts /cartouche soit plus de 10€ par jour à la dose max



Centre-Val de Loire

# Adapter la posologie

10<sup>e</sup> édition

## Sous-dosage ou surdosage?

Difficultés à se concentrer

Vertiges

Bouche pâteuse

Céphalées

Nausées

Augmentation de l'appétit

Irritabilité

Anxiété

Troubles du sommeil

Colère

Pulsions à fumer

Goût métallique

Impression d'avoir trop fumé

Nervosité

Déprime

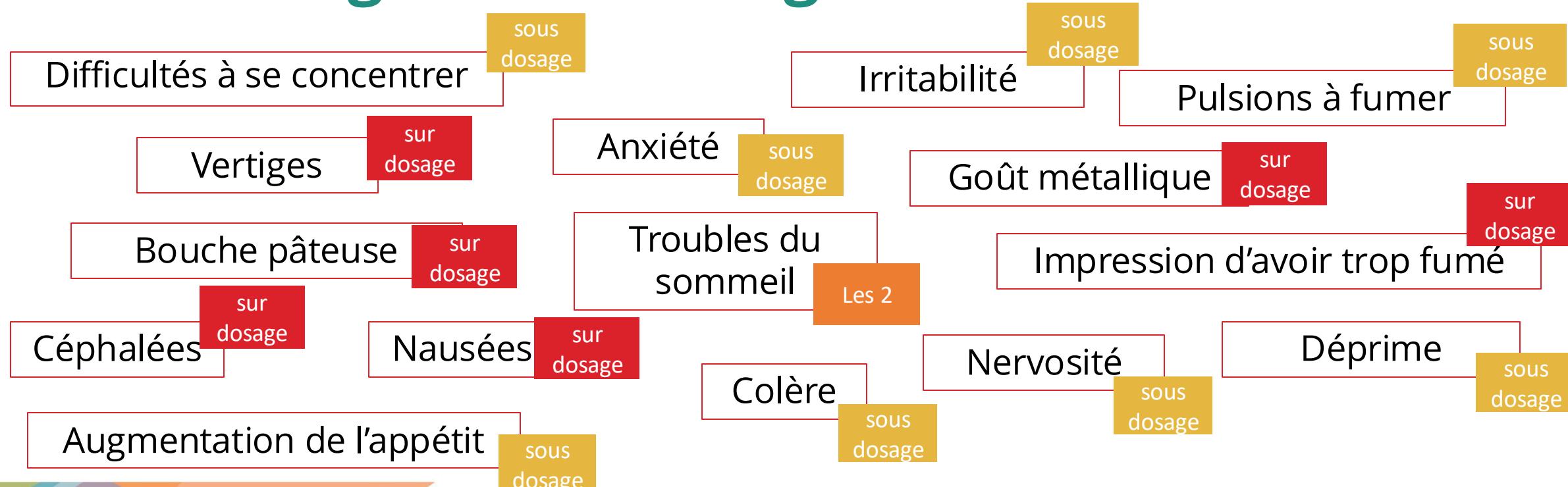


Centre-Val de Loire

10<sup>e</sup> édition

# Adapter la posologie

## Sous-dosage ou surdosage?





# Adapter la posologie

Centre-Val de Loire

10<sup>e</sup> édition

## Sous-dosage:

- Difficultés à se concentrer
- Augmentation de l'appétit
- Pulsions à fumer
- Irritabilité
- Colère
- Troubles du sommeil
- Anxiété
- Nervosité
- Déprime

## Surdosage:

- Impression d'avoir trop fumé
- Goût métallique
- Nausées
- Vertiges
- Troubles du sommeil
- Céphalées
- Bouche pâteuse



# VAI ou FAUX

Centre-Val de Loire

10<sup>e</sup> édition

- On peut utiliser un patch dès le réveil même sans consultation médicale
- ✓ **Vrai** – Les TNS sont **en vente libre**, un patient peut démarrer seul
- Le patch peut provoquer des cauchemars ou des troubles du sommeil
- ✓ **Vrai** – Le patch 24h peut causer des troubles du sommeil → dans ce cas, préférer un patch 16h
- Les TNS sont inefficaces si la personne n'est pas motivée à arrêter
- ✗ **Faux** – On peut commencer un TNS **même en phase ambivalente** ou pour réduire → ça favorise la motivation



# VAI ou FAUX

Centre-Val de Loire

10<sup>e</sup> édition

- On ne peut pas fumer quand on porte un patch
  - ✖ **Faux** – Il est possible de fumer avec un patch. Ce n'est pas dangereux. Cela peut signaler un sous-dosage
- Il ne faut pas utiliser les TNS plus de 3 mois
  - ✖ **Faux** – Il n'y a pas de durée limite stricte. On peut prolonger selon les besoins
- Les gommes à la nicotine donnent systématiquement mal au ventre
  - ✖ **Faux** – Mauvaise utilisation (trop mâché, trop vite) peut provoquer des effets digestifs



# VAI ou FAUX

Centre-Val de Loire

10<sup>e</sup> édition

- Le patch suffit à lui seul pour arrêter de fumer

Parfois  **Vrai** – Le patch aide, mais une forme orale est souvent nécessaire pour gérer les envies aiguës

- Les TNS sont remboursés uniquement si on est suivis par un tabacologue

 **Faux** – Les TNS sont remboursables sur toute prescription médicale,

- On peut devenir dépendant aux TNS

Plutôt  **Faux** – Les transferts de dépendance sont rares. Les TNS ont un potentiel de dépendance très faible



# VAI ou FAUX

Centre-Val de Loire

10<sup>e</sup> édition

- Les TNS empêchent de prendre du poids  
**X Faux** – Ils ne l'empêchent pas mais peuvent limiter la prise de poids via le contrôle du manque
- Les TNS sont efficaces uniquement si on veut arrêter complètement de fumer  
**X Faux** – Les TNS peuvent aussi aider à réduire sa consommation en vue d'un sevrage progressif
- Les pastilles et les gommes doivent être espacées d'au moins 1h après le café  
**Vrai** – Café, thé, jus acide modifient le pH buccal → baisse d'absorption de la nicotine.



Centre-Val de Loire

# Merci pour votre participation !

10<sup>e</sup> édition

## FORMATION COMPLÉMENTAIRE

Nous vous invitons à suivre notre formation complémentaire "Prescription de Traitements de Substitution Nicotiniques", dispensée en visioconférence, en scannant ce QR code !

